



برنامه های گرامیداشت دهه فجر ویژه کارکنان

۱. برگزاری تست پایش سلامت (۱۷ لغایت ۳۰ بهمن ماه) شامل:

✓ اجرای تست ترکیبات بدنی

✓ اجرای تست استقامت قلبی عروقی

✓ اجرای تست انعطاف پذیری

توجه: روز های زوج ساعت ۱۲ الی ۱۴ برای قائم ها و روز های فرد ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷

مفوض آقایان می باشد.

۲. اجرای مسابقات ورزشی در رشته های مختلف شامل:

خانم ها (اساتید و کارمندان):

✓ تیراندازی روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۶ ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ سالن تیراندازی دانشگاه

✓ مسابقه فوتبال دستی دوشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۲۳ ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ سالن تربیت بدنی

✓ مسابقه دارت مورخ ۹۶/۱۱/۲۴ ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ سالن پوشش

آقایان:

کارمندان

روز	تاریخ	رشته ورزشی	ساعت
شنبه	۹۶/۱۱/۲۱	دارت	۱۶
سه شنبه	۹۶/۱۱/۲۴	شنا (کراول سینه)	۱۶
شنبه	۹۶/۱۱/۲۸	فوتبال دستی	۱۶

اساتید

روز	تاریخ	رشته ورزشی	ساعت
سه شنبه	۹۶/۱۱/۲۴	شنا (کراول سینه)	۱۹:۳۰
شنبه	۹۶/۱۱/۲۸	تیر اندازی با تفنگ	۱۹:۳۰
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۹	تنیس روی میز	۱۹:۳۰

توجه ۱: به نفرات اول تا سوم هر رشته طبق سنوات قبل جایزه نقدی اهدا می گردد.

توجه ۲: افرادی که در چند رشته مقام بیاورند فقط به بهترین رتبه آنها جایزه تعلق گرفته و در بقیه حذف و نفرات بعدی جایگزین می گردد.

مدیریت تربیت بدنی

گزارش هشتمین جشنواره ورزشی کارکنان گرامیداشت دهه مبارک فجر— بهمن ماه ۱۳۹۶

مسابقات اساتید و کارکنان خانم :

این جشنواره در دو بخش برگزاری مسابقات ورزشی و اجرای طرح پایش سلامت با انجام تست ارزیابی ترکیبات بدنی انجام شد. در بخش مسابقات همکاران در سه رشته دارت، فوتبال دستی و تیراندازی با تفنگ با هم به رقابت پرداختند.



مسابقات فوتبال دستی :

این مسابقات در جدول تک حذفی با رقابت ۱۵ نفر از همکاران در طی دو روز برگزار شد و نفرات اول تا سوم به ترتیب ذیل مشخص گردیدند.

مقام اول : الهه ملکیان فینی

مقام دوم : فاطمه فخری

مقام سوم : فاطمه سادات نقوی



گزارش هشتمین جشنواره ورزشی کارکنان گرامیداشت دهه مبارک فجر— بهمن ماه ۱۳۹۶



مسابقات تیراندازی با تفنگ :

مسابقات تیراندازی با تفنگ روز
دوشنبه ۱۶ بهمن ماه با حضور ۱۸
نفر از همکاران برگزار شد و نفرات
اول تا سوم به ترتیب ذیل مشخص
شدند :

مقام اول : صفیه نصرالهی

مقام دوم : دکتر منصوره قوام

مقام سوم : مریم صالحی مقدم



گزارش هشتمین جشنواره ورزشی کارکنان گرامیداشت دهه مبارک فجر— بهمن ماه ۱۳۹۶



مسابقات دарт :

این مسابقات روز سه شنبه مورخ ۲۴ بهمن ماه با حضور ۲۳ نفر از اساتید و کارمندان خانم در سالن پوشش برگزار شد. مقام های اول تا سوم به ترتیب شامل :

مقام اول : فاطمه غلامی

مقام دوم : زهرا سادات غفوری

مقام سوم : اعظم اسلامی



گزارش هشتمین جشنواره ورزشی کارکنان گرامیداشت دهه مبارک فجر— بهمن ماه ۱۳۹۶

تست پایش سلامت جسمانی :

تست پایش سلامت کارکنان ۱۷ لغایت ۳۰ بهمن ماه روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ در آزمایشگاه تربیت بدنی برگزار شد. در طی روزهای یاد شده تعداد ۲۴ نفر از همکاران خانم برای انجام این تست به تربیت بدنی مراجعه نمودند.



مدیریت تربیت بدنی